

RECORRIENDO EL CAMINO DEL ALMA



Un viaje interior a través del
desierto y la conciencia

EDICIÓN SEDONA 2025

Fotografía, dirección editorial y Host del Retiro:
Minor Francisco Arias Solís

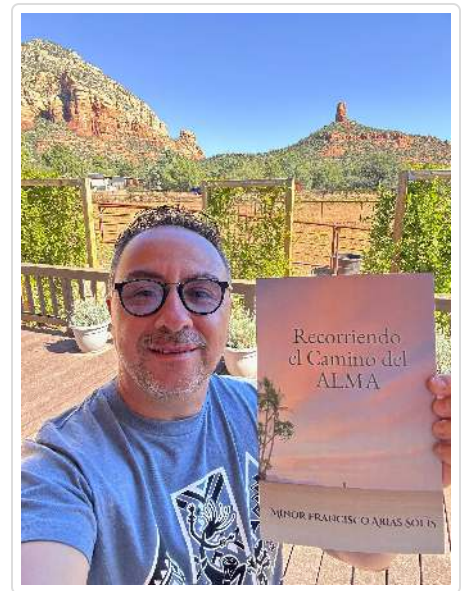
CARTA DEL DIRECTOR

Cada retiro es un viaje único, y Sedona tiene una manera especial de comunicarse con nosotros. no a través de palabras, sino por su presencia. En *THINKAhead - Recorriendo el Camino del Alma*, nos llevamos más allá de lo geográfico: nos aventuramos hacia adentro, hacia esos rincones donde la mente se aquieta y la vida se muestra tal como es.

Lo que compartimos aquí no es solo un recuerdo de lo que vivimos, sino una invitación a continuar caminando —con conciencia, apertura y asombro— por ese sendero sin fin: el de nuestra propia alma; el que nos lleva de regreso a casa.

Desde 2016, he llevado a cabo retiros en Costa Rica —mi hogar— así como en Estados Unidos y España, y puedo decir que cada uno ha sido especial y diferente. Sin embargo, nuestro reciente retiro en Sedona tuvo una energía que realmente se sintió y no solamente en nuestras visitas a los vórtices. De hecho, en uno de esos días en el salón, la emoción me ganó y, en lugar de palabras, las lágrimas brotaron desde lo más profundo de mi ser. La conexión fue intensa y sincera; el ambiente cambió por completo.

Solo un día después del evento, mientras camina junto a Jenny mi esposa por el centro de Sedona, me vino a la mente una idea que dio origen a esta publicación: "crea una revista que ofrezca a las personas al menos un pequeño pedazo de lo que vivieron en el evento". No era solo un pensamiento del ego, sino un llamado del alma para compartir con más personas la oportunidad de abrirse, aunque sea un poco, a lo que su alma quiere decirles.



Recorriendo el Camino del Alma

Así nació la idea de esta publicación, la primera edición de una revista digital donde compartimos con cariño algunas imágenes de lo que nuestros ojos vieron, además de reflexiones de los participantes y de mi equipo sobre lo que nos llevamos del evento y que deseamos que se quede con nosotros en el día a día.

Recorriendo el Camino del Alma fue un evento (y luego un libro) que surgió de una inspiración divina, y lo dejo en manos de Dios para que el mensaje llegue a quienes Él considere necesario.

En mi opinión, el mundo necesita volver la mirada hacia adentro y abrir los oídos al mensaje que el alma tiene para cada uno. Es el momento de silenciar el ruido externo y aumentar el volumen de ese mensaje interno.

Tener la oportunidad de crear mi cuarto libro como material de referencia para el evento es un verdadero milagro en mis manos, pues la idea de escribirlo llegó mucho después de haber comenzado a promocionar el evento, apenas tres meses antes de nuestro encuentro. Desde una perspectiva externa, todo parecía estar en contra de hacer realidad ese objetivo, pero en el camino del alma, cada acción tiene su sentido. Lo que he aprendido es que cuando nos entregamos sin expectativas, los resultados suelen ser mucho mejores de lo que el ego puede lograr. Este nuevo libro fue fiel reflejo de ello.

Espero que este modesto proyecto que te comparto se convierta en un catalizador para que explores cuál es el mensaje que tu alma ha estado intentando comunicarte y que, en medio del ajetreo diario, has silenciado sin darte cuenta. Las puertas de nuestro próximo evento siempre estarán abiertas para ti, en el momento en que estés listo/a para vivir una experiencia que transforme tu perspectiva de la vida y te ayude a diseñar la próxima etapa con mayor conciencia sobre tu recorrido del alma hasta ahora.

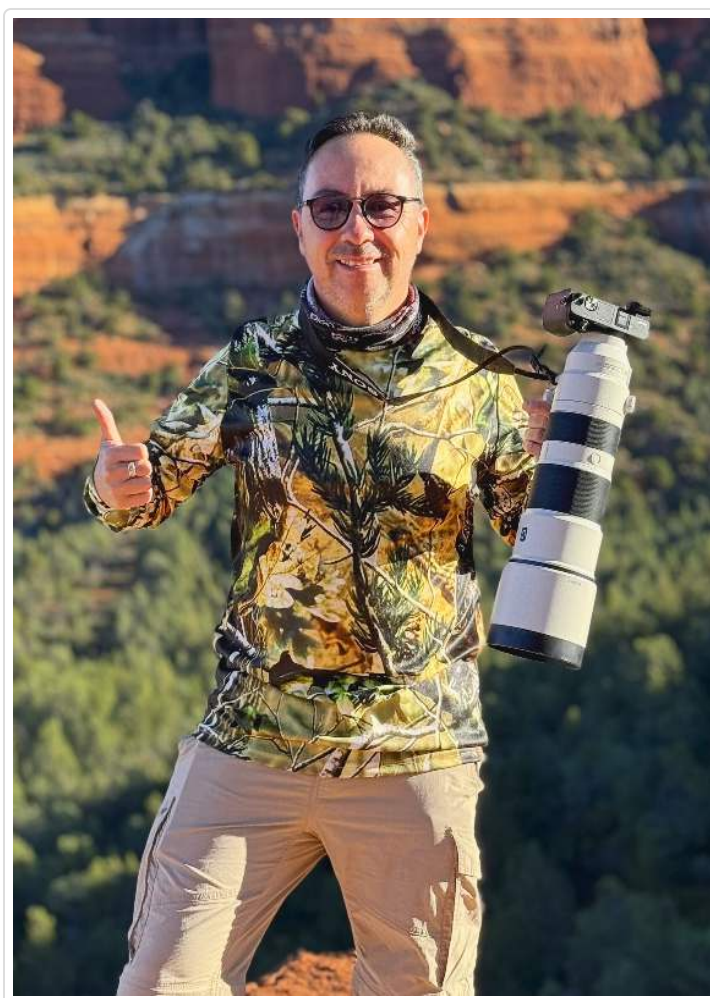
Recorriendo el Camino del Alma

Por último, cuando leas las reflexiones que incluimos en esta edición, no lo hagas como si fueran solo historias de otros que participaron en el evento, sino como recordatorios de las innumerables posibilidades que existen para crear y vivir una vida que realmente resuene con los deseos de tu corazón...

Una Vida por Diseño.

Con cariño, tu amigo y coach,

Minor.



SEDONA: TIERRA DEL SILENCIO Y VÓRTICES DE ENERGÍA

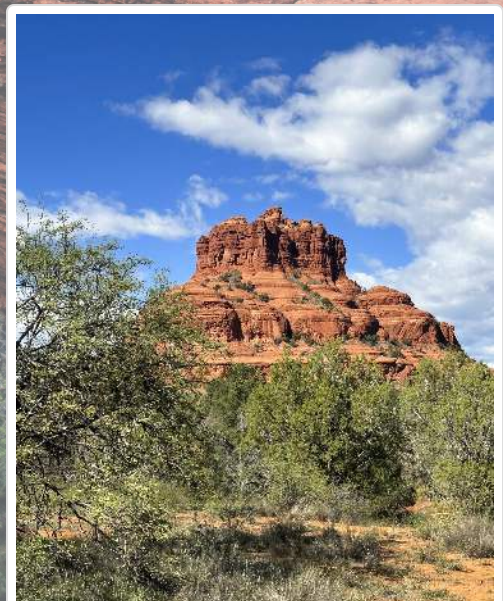
Sedona es famosa en todo el mundo por sus vórtices de energía. En las reflexiones que comparten los participantes, y que podrás leer más adelante, la palabra "vórtice" aparece varias veces. Así que pensé que sería útil compartir algunas definiciones que nos ayuden a comprender mejor este concepto. Cabe mencionar que la información que voy a compartir proviene del libro "What is a Vortex - Sedona's Vortex Sites A Practical Guide" de Dennis Andres, a quien muchos llaman "Mr. Sedona" debido a su amplio conocimiento sobre la zona y por los varios libros que ha publicado.

Empecemos de una vez a responder la pregunta directa: ¿Qué es un Vórtice? La definición que nos ofrece Dennis es esta:

"Un vórtice es un lugar donde la Tierra está más sana y viva. La notable belleza natural de la zona es el indicador físico de la vitalidad. Más importante aún, la vitalidad aparece en un aumento de la energía que está presente. La energía actúa como un amplificador, magnificando lo que le aportamos a nivel físico, mental, emocional y espiritual."

Ahora, desglosaremos un poco la definición para que sea más clara.

Creo que todos estamos en la misma sintonía al decir que la manera en que medimos la vitalidad, ya sea de un ser vivo o de las personas, se traduce en lo que llamamos salud. Por eso usamos el término "saludable" cuando nos sentimos bien y estamos en forma. A partir de esto, hay dos indicadores que podemos observar para evaluar el estado de salud.



Vórtice Bell Rock

Recorriendo el Camino del Alma

Por un lado, el más evidente es a través de los indicadores físicos, como el color de la piel, el brillo del cabello o esa chispa en los ojos, ¿cierto?

Por otro lado, otro signo de salud es cuando alguien tiene más energía. Es cierto que no podemos señalar exactamente dónde se encuentra esa energía en el cuerpo, pero todos somos capaces de sentirla, así como también notamos cuando nos falta.

Todo esto que mencionamos sobre las personas, lo podemos trasladar a lo que ocurre en nuestro planeta. Dennis menciona en su libro lo siguiente:

"Considere uno de los avances más significativos en el pensamiento científico de los últimos tiempos. Habiendo revisado los ciclos y cambios en los aspectos geológicos, atmosféricos y climáticos de nuestro planeta, los científicos han comenzado a considerar que la Tierra misma es un organismo vivo. Irónicamente, esto es exactamente lo que los pueblos antiguos que han vivido cerca de la tierra han dicho durante siglos, y lo que los ambientalistas han estado sugiriendo durante décadas

La Tierra está viva

Esto plantea un par de preguntas interesantes.

Si la Tierra está viva como otros seres vivos,
¿es posible que haya lugares donde sea más saludable?
Si es así, ¿cómo serían esos lugares y cómo se llamarían?

Un lugar así se llamaría un vórtice."



Atardecer desde el Vórtice Airport Mesa

Recorriendo el Camino del Alma

No hay foto o video que realmente puedan capturar toda la belleza de Sedona, con sus luces y colores. Las formaciones rocosas de arenisca, en tonos rojos, beige y naranjas que se levantan sobre los bosques verdes de enebro y ciprés. Y, por la noche, el cielo que se convierte en un espectáculo impresionante, permitiendo ver las estrellas gracias a las medidas que se han tomado para controlar la contaminación lumínica en la zona.

Aquí es donde empieza la primera parte de la definición inicial:

En un vórtice, la vitalidad y la salud de la Tierra se reflejan en una tremenda belleza natural creada por los elementos de tierra, luz, aire y agua.

— *Dennis Andres*



Oak Creek

No se puede negar que Sedona es un lugar increíblemente hermoso, pero eso no es lo único que lo convierte en un vórtice. El segundo indicador relacionado con la salud de las personas que mencionamos antes es la ENERGÍA, y precisamente por eso también se considera a Sedona un Vórtice.

"Un vórtice, es un lugar en el planeta con mayor energía."

Es curioso y paradójico que, al igual que nuestro mejor modo de expresar energía es a través de una sensación —ya que no hay una parte concreta de nuestro cuerpo donde se pueda almacenar o encontrar— también es complicado precisar, definir o medir la energía que caracteriza a Sedona. Sí, hay algunas formas de medirla, como los aumentos en energía magnética o eléctrica, pero nada se compara con la gran cantidad de personas que han visitado la zona y han coincidido en sentir esa energía especial. Simplemente se percibe y sabemos que está presente.

¿Cómo actúa o funciona la energía de un vórtice?

En su libro, Dennis hace esta pregunta y nos cuenta lo siguiente:

"La energía de un vórtice actúa como un amplificador. Un amplificador toma una señal o frecuencia y la hace más fuerte. Eso es comprensible para los aparatos de sonido domésticos, pero ¿cómo afecta un vórtice a las personas?

Cuando estamos en Sedona, la energía amplificará, o magnificará, lo que le aportamos, ya sea a nivel físico, mental, emocional o espiritual."

— *Dennis Andres*

Recorriendo el Camino del Alma

Personalmente, he experimentado esto y también lo he visto en los participantes de nuestros retiros. No ha habido ni una sola persona que haya viajado con nosotros que no haya expresado, de alguna manera, que siente esa energía.

Me encanta la manera en que Dennis lo explica, diciendo que el vórtice actúa como un **amplificador** de lo que traemos con nosotros. Es algo fundamental a considerar al hacer estos viajes.

En nuestros retiros, los participantes llegan con un propósito o intención; incluso hemos notado que hay quienes deciden unirse solo porque 'sintieron' el impulso de ir, sin tener un tema específico en mente. Todos, sin excepción, han notado la presencia de esa energía, y esta energía, amplificada en los vórtices que visitamos, ayuda a generar más revelaciones (insights).

Aumenta los sentimientos, incluyendo esa sensación de paz interna, lo que explica por qué la mayoría de las personas que llegan al lugar comienzan a sentirse más felices casi de inmediato. Existen casos en donde dolores persistentes han desaparecido (uno de estos sucedió en nuestro evento más reciente) y también se fomenta la creatividad para que comiencen a diseñar cómo quieren que sea su vida en el futuro... **¡Es realmente fascinante!**

Es crucial señalar que los vórtices, al actuar como amplificadores, no eligen la energía que amplifican. Esto significa que cualquier tipo de energía que traiga una persona, ya sea mental, física o espiritual, será potenciada. Por eso, no todas las personas experimentan los mismos efectos, incluso si están juntas en un mismo vórtice de energía.

Podríamos compararlo con las estaciones de radio: un amplificador elevará la señal de la frecuencia que sintonices, sin importar qué esté transmitiendo. Así, los vórtices amplifican la energía que cada uno de nosotros lleva en ese momento. También es la razón por la que cada vez que alguien visita el lugar, tiende a tener una experiencia distinta; nunca volvemos igual, y nuestra energía cambia.

¿Existe alguna explicación científica para los Vórtices?

Antes de cerrar esta introducción sobre los vórtices de energía, me gustaría dirigirme a quienes se apoyan en datos científicos. Sé que muchas personas oyen palabras como 'vórtice' o 'energía' y, de inmediato, las consideran esotéricas, de nueva era, espirituales o incluso fantásticas. Sin embargo, he aprendido en mi propio camino de desarrollo personal, profesional y espiritual que es valioso abrir la mente para considerar lo que la lógica puede criticar y aprender a quedarnos con aquello que resuena y tiene sentido para nosotros en ese momento.

En el libro, Dennis menciona que hay dos maneras de abordar esta cuestión.

La primera consideración es lo que se puede medir con herramientas científicas. Desde esta perspectiva, como menciona Dennis, la hipótesis científica más interesante sugiere que la composición mineral de las rocas rojas genera un magnetismo que afecta a las personas. Pero, lamentablemente, no hay mediciones eléctricas o magnéticas consistentes en Sedona; las que se han hecho no son específicas para los vórtices. Además, hay otros vórtices en el mundo con composiciones minerales completamente distintas. Así que, en realidad, no hay datos concretos que se puedan usar para validar esto desde un enfoque científico.

Por otro lado, hay otra manera de abordar esta pregunta: a través de la experiencia de millones que han estado en contacto con estos vórtices.

Los humanos somos seres bastante complejos y tenemos la capacidad de percibir más allá de lo que nuestros sentidos físicos nos muestran. Esto incluye la habilidad de captar la energía de un lugar. De hecho, estoy convencido de que todos, sin excepción, hemos sentido alguna vez que al entrar en una sala de reuniones o a un espacio determinado, la energía se siente diferente. A veces, esa energía puede ser densa y negativa, mientras que en otras ocasiones se percibe una 'vibra' más alegre, inspiradora o emotiva.

Recorriendo el Camino del Alma

En general, parece haber evidencia de que la gente responde a lo que los científicos denominan energías sutiles, y que los curanderos alternativos (healers) llaman chi, o lo que los místicos conocen como fuerza vital.

Estas energías no encajan exactamente en las categorías convencionales de eléctrico o magnético, pero sabemos que están ahí.

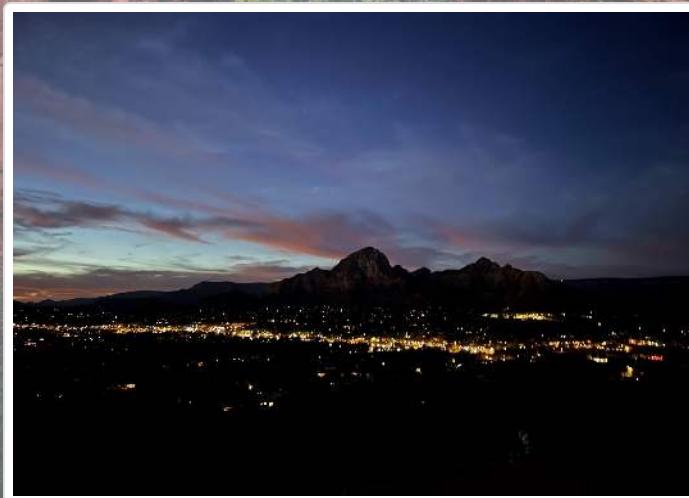
Para concluir, quiero citar textualmente las palabras del autor diciendo:

¿Son científicos los vórtices?

Si por científico te refieres a un fenómeno estrictamente físico que puede ser medido por dispositivos tradicionales, la respuesta honesta es: "Probablemente no".

Si por científico te refieres a fundamentado a través de la experiencia directa de muchos visitantes, entonces la respuesta es, "Absolutamente".

— *Dennis Andres*



VOCES DEL CAMINO...



Un Viaje Interior en Sedona

Por Alexandra Pontón Larrea

Cuando Minor me invitó al retiro en Sedona, acepté sin pensarlo mucho. No tenía idea de lo que iba a experimentar en esos seis días.

Al principio todo fue tranquilo, casi pausado, pero al final del primer día pasó algo inesperado: me acordé de mi abuela.

No había pensado en ella en más de 30 años. Aunque pueda parecer un detalle insignificante, ese recuerdo me transformó. Sentí que conectaba con la energía femenina que venía de ella —y de todas las mujeres que la precedieron— y algo dentro de mí empezó a cambiar. Incluso la cocina, que antes veía como una obligación casi patriarcal, se convirtió en un lugar de deleite, creatividad y disfrute. Hasta he empezado a hacer pan, y realmente lo disfruto.



Durante una meditación guiada, experimenté sensaciones físicas muy intensas, como un olor fuerte a canela. Para mí, fue un símbolo de que mi energía se estaba calentando, alineando y abriendo a la abundancia y a una conexión emocional más profunda. A la seguridad, al placer, a la creatividad.

Desde ese instante, mi vida dio un giro.

Recorriendo el Camino del Alma

Regresé sintiéndome más conectada conmigo misma, con una claridad interna que no había tenido en mucho tiempo.

— Alexandra

En lo personal, lo vivo a diario: los días parecen fluir sin prisa, y al mismo tiempo siento que quiero hacer mil cosas; el tiempo nunca parece suficiente y las ideas brotan como si hubieran estado esperando su momento para salir a la luz.

En lo profesional, esos cambios se han reflejado en abundancia, nuevas oportunidades y un estado casi diario de flow que quiero mantener siempre. Quiero conservar viva la chispa que despertó Sedona en mí: lo recordado, lo integrado, lo honrado. Y, sobre todo, esta inspiración que siento hoy multiplicada por mil.



Una Transformación en las Tierras Sagradas de Sedona

Por Jose Manuel Zamora Moreira

¿Qué significó detenerme a recorrer el camino del alma en ese espacio tan intenso entre las áridas, rojas y rocosas tierras de Sedona, Arizona?

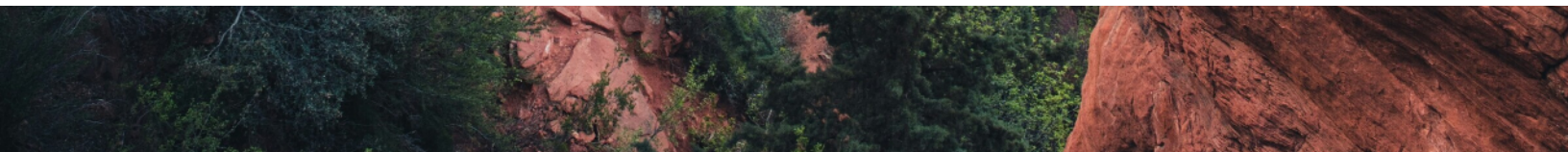
Quiero comenzar a describir esta experiencia transformadora aclarando que no es un viaje para cualquiera; es un viaje para aquel ser humano que se sienta listo para mirar hacia adentro y, a partir de eso, empezar a proyectar su verdadera esencia al mundo exterior.



Para poder realizar este recorrido, hay que posicionarse intencionalmente como un explorador de su propia alma. Esto me permitió sentirme vulnerable, agradecido y bendecido por la oportunidad de compartir momentos y vivencias únicas con personas que vibran en una frecuencia muy similar a la mía.

A veces, nos engañamos pensando que hay mucho tiempo para hacer y resolver cosas, pero la verdad es que el momento es ahora, HOY, aquí y ahora.

De esta experiencia me llevo la convicción de que las respuestas siempre están dentro de nosotros; solo hay que mirar con fe, paciencia y humildad para que se revele lo que tanto anhelamos materializar en nuestras vidas.



Recorriendo el Camino del Alma

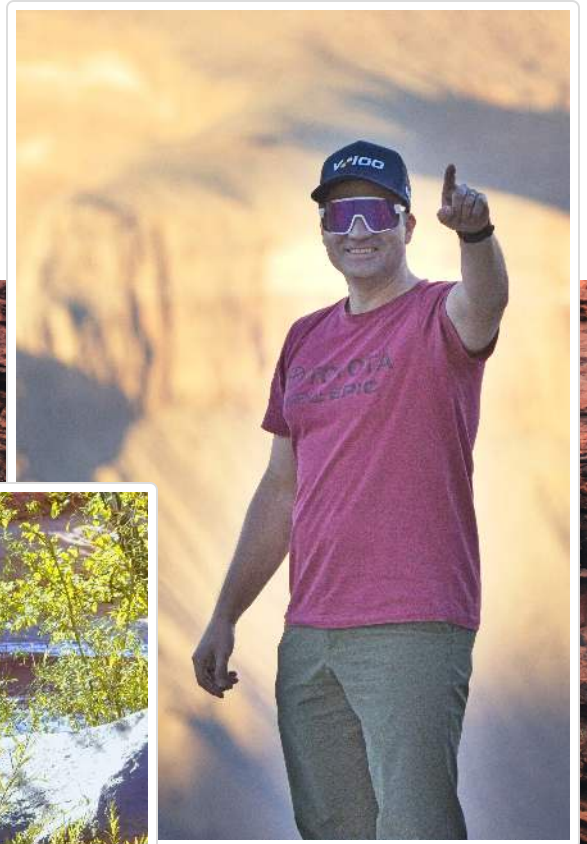
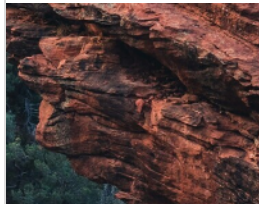
Si logramos tener la sabiduría de vencer al ego cada vez que se presente en contra, podemos transformarnos continuamente en mejores seres humanos, con una perspectiva amplia guiada por el AMOR, no por el miedo o la soberbia.

Ahora camino más ligero, más atento, más lleno de vida, más claro y esperanzado.

Ya nunca volveré a ser la misma persona porque el simple hecho de haberme dado la oportunidad de conocer un lugar nuevo ha ampliado mi mente.

Además, logré expandir mi espectro espiritual explorando mi alma y conectando con otras almas que me hicieron crecer, sentir y elevar mi energía espiritual con todo lo que tuve el privilegio de presenciar y VIVIR.

¡Esto es... recorriendo el camino de mi alma para mí!



Reflexiones Desde el Corazón en Sedona

Por **Xiomara Hamilton**

¡Hola! Soy Xiomara Hamilton, una mujer única y apasionada.

El 2024 fue un año lleno de desafíos para mí, especialmente en el ámbito personal. Sentí que mi mundo se venía abajo, pero en todo momento me dejé llevar por mi Fe y mi guía interior. Estuve en contacto constante con Minor y hacia finales de ese año, trabajamos juntos; eso me ayudó a seguir conectada con el Coaching, a pesar de que estaba pasando por el momento más difícil de mi vida: quedarme viuda a los 56 años. Fue un duro despertar a mi nueva realidad, lidiar con la reconciliación conmigo misma y continuar con un trabajo interno fuerte.

Minor siempre estuvo ahí para escucharme y me dio herramientas que me ayudaron a seguir en mi proceso de autodescubrimiento. Admiré mucho cómo ha integrado su Pasión, su Ser interior y su Alma. Recibí una invitación de Minor para ir al retiro en Sedona. Lo pensé bastante antes de decidirme. Debo decir que, al principio, llegué un poco molesta por lo lejos que era el lugar, pero desde que llegué, todo empezó a encajar.

Desde el inicio hubo una conexión muy especial, un verdadero encuentro de almas. Para mí, este viaje estuvo muy alineado con ese sentir DEL ALMA y fue un privilegio ser parte de ese pequeño grupo que recibió el aprendizaje de su libro: '**Recorriendo el Camino del Alma**'.

Llegué con mi alma un poco rota y entendí que me encontraba bien, y al final salí restaurada y llena de luz.

— *Xiomara*

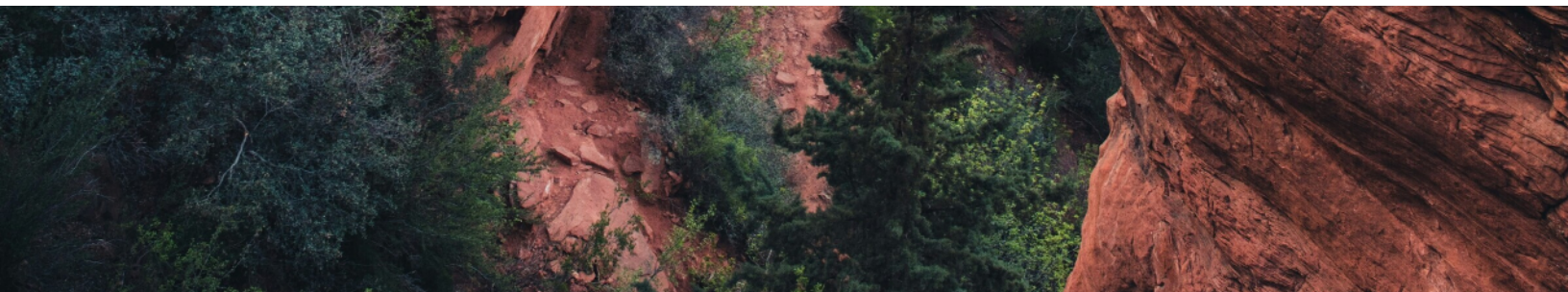
Recorriendo el Camino del Alma

Otra razón por la que fui a Sedona fue para seguir encontrándome con mis decisiones sobre continuar mi camino. En uno de los capítulos del libro se habla de la lucha interna entre el caos y la paz, y comprender eso es un gran paso. El Coaching me ha dado la oportunidad de autodescubrirme, y rodearme de personas especiales, vivas, auténticas, dispuestas a compartir y aprender, hace que esos momentos sean únicos y nos impulsen a seguir adelante. Este grupo de siete personas fue el número perfecto, un equipito ideal que en esos cuatro días creó un vínculo ETERNO.

Llegué con muchas expectativas y todas se cumplieron, especialmente porque mi ALMA se reencontró conmigo misma. Pude compartir con personas que están en la misma sintonía que yo. Es verdaderamente un privilegio encontrar seres humanos como Fiorella, Minor, Jenny, Alexandra, José Manuel y Cristian. Cada uno es diferente y único, expresando lo que sienten y motivándome a seguir creciendo y persiguiendo mis proyectos en el Coaching.

Ahora tengo una nueva perspectiva; la perspectiva del alma, reconociendo que todo está dentro de mí y que ahora el viaje realmente comienza. Comienza con una nueva y brillante visión, dispuesta a continuar fuerte y con determinación.

En mi foto se pueden ver las hermosas montañas de Phoenix, así como aviones, que también han sido mi pasión durante muchos años. Mi combinación perfecta es Aviación y Coaching; en ambas encuentro realización. El Coaching implica acompañar a otros y autodescubrirme, mientras que la aviación me brinda la sensación de libertad y liderazgo que tanto valoro. Siento que estoy viviendo lo mejor de ambos mundos y ahora puedo decidir mis pasos.



Recorriendo el Camino del Alma

Gracias, Minor, por crear este viaje tan memorable, cuando llegué un poco perdida en mi propia realidad, sin saber la increíble energía de aquel lugar mágico e inigualable. Cada uno de los integrantes de este gran evento aportó tanto con su presencia que llegué llena de reflexiones, acción, impulso y, sobre todo, gratitud.

Estoy muy agradecida a la vida y a todas las personas que contribuyeron tanto en tan poco tiempo. En este viaje-encuentro, reinó la sinceridad, el compañerismo y nuestra propia esencia. Siento que le di una orden a mi EGO para que se quedara en República Dominicana, permitiéndome ser YO misma.

Gracias, Minor, por invitarme a Sedona.

Con amor y respeto por todo el maravilloso trabajo que haces!



Aprendiendo a Encontrar Belleza en la Imperfección

Por Jenny Carranza Elizondo

Recorrer el camino del alma es algo así como vivir una semana de otoño, donde los árboles sueltan sus hojas, deshaciéndose de las cargas del pasado que ya no les sirven.

Esa semana de octubre en Sedona fue un capítulo impresionante de nuestras vidas, uno que quedará grabado en nuestra memoria, como una huella en el corazón y una marca en el alma y en la conciencia.

En mi papel como parte del equipo organizador, siempre estuve a cargo del control, un control que, curiosamente, se desvió un poco de lo que teníamos planeado y de lo que realmente ocurrió en esos días.

Lo que más aprendí fue sobre mis propias capacidades, y me quedó una nueva idea:

La perfección no siempre lleva a un buen resultado; a veces, aceptar la imperfección transforma lo cotidiano en una verdadera lección de vida.

— Jenny

Como responsable de logística, me quedo con una semana repleta de risas, abrazos y aventuras que recordaremos por mucho tiempo.

La conexión entre mentes en sintonía deja un sinfín de recuerdos de crecimiento y superación, dejando estelas en el alma que nos acompañarán a lo largo de nuestras vidas. Sin duda, el verdadero poder de este intensivo fue la soledad, aunque no porque estuviéramos solos, sino porque tuvimos el tiempo de conectar con nuestros propios pensamientos y deseos.

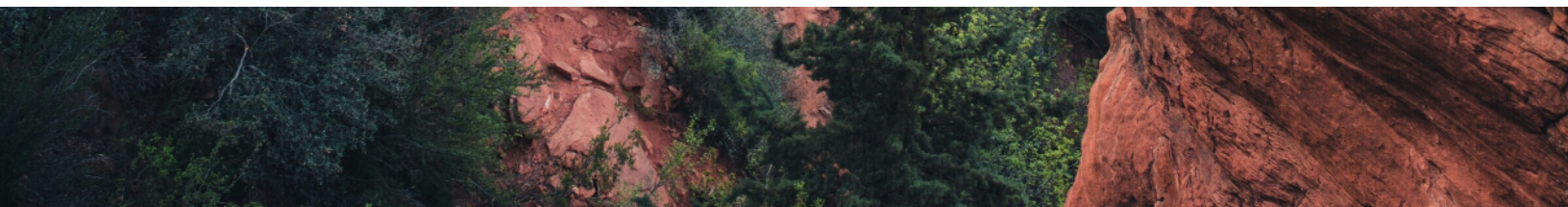
Recorriendo el Camino del Alma

Como alguna vez dijo el filósofo estoico Séneca:

Nada, desde mi punto de vista, es una mejor prueba de una mente bien ordenada que la capacidad que tiene el hombre de detenerse justo donde está y pasar algo de tiempo en su propia compañía.

— Séneca

Así, tanto los participantes como los organizadores, llevamos con nosotros un tesoro que, si así lo decidimos, nos cambiará para bien.



Sedona, mucho más que un lugar apetecido...

Por Cristian Arrieta

Sedona es uno de esos lugares que te deja una huella en la memoria, una experiencia que vuelve a ti solo con mencionarlo.

Recientemente tuve en la suerte de co-facilitar un evento intensivo de 4 días titulado *Walking the Soul Path* (**Recorriendo el Camino del Alma**). El viaje desde Costa Rica es un poco largo; hay escalas, tiempos de espera y vistas que son un encanto. Es un recorrido externo que refleja el proceso interno de aquellos que deciden meterse de lleno en un evento así.



Además, el entorno es perfecto para actividades al aire libre, permitiendo disfrutar de la belleza que se puede admirar desde cualquier rincón de esa desértica área de Arizona, Estados Unidos.

Por mi parte, no solo facilité algunas partes del evento, también aproveché la oportunidad para explorar “hacia dentro” de mí mismo. Hace 8 años estuve ahí en un evento similar, pero como participante. El lugar seguía ofreciendo sus maravillas, pero me di cuenta de que yo mismo había evolucionado en esos años.

Las segundas visitas te dan esa perspectiva para reflexionar sobre el camino recorrido. Es difícil expresar con palabras el profundo sentido de una experiencia única en un sitio que muchos consideran un vórtice energético, gracias a su geografía, geología y paisaje.

Recorriendo el Camino del Alma

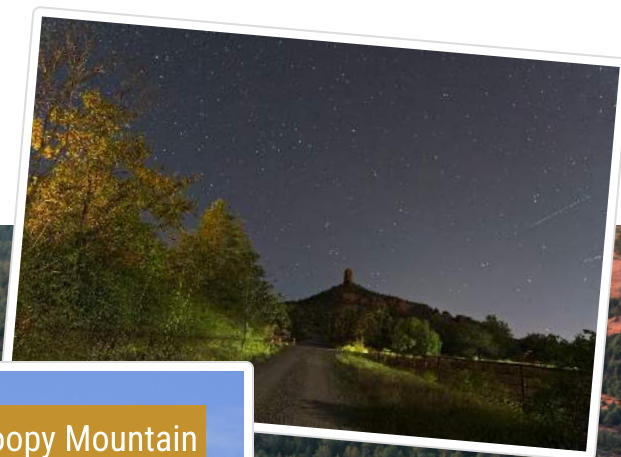
Solo diré que, como parte del retiro, todo el grupo ascendió a una formación rocosa con una vibración energética muy fuerte (del tipo masculino, según dicen los expertos), y tuve una meditación prolongada en una explanada que ofrece una vista de 360 grados de todo Sedona. El atardecer era como cruzar un umbral cósmico. Así es como se siente.

Te invito, a ti que lees esto no por casualidad, sino porque “algo resonó” en ti antes de llegar aquí, a que te des la oportunidad de vivir algo así algún día. Te aseguro que no te arrepentirás, y, por el contrario, darás un salto cuántico en tu crecimiento personal.



MOMENTOS QUE MARCARON EL ALMA...

Ninguna galería puede hacerle justicia a la experiencia de estar allí en persona pero aquí te compartimos un poquito de lo tanto que vivimos...



Snoopy Mountain

Devil's Bridge

Slide Rock State Park

Sedona Library

Sedona Library

LO QUE VIENE...

El camino del alma no termina... solo se abre hacia nuevas sendas.

— Minor

A continuación te compartimos algunos de nuestros próximos encuentros internacionales, experiencias creadas para quienes sienten el llamado a detenerse, mirar con honestidad y dar el siguiente paso desde un lugar más consciente.

Estos eventos son solo una parte del camino; continuamente estamos dando forma a nuevos retiros, intensivos y programas online.

Te invitamos a mantenerte cerca y a seguir nuestras redes para enterarte de lo que va emergiendo. Cada experiencia nace como una respuesta a una pregunta interior... quizá la tuya sea la próxima en encontrar su espacio.

**FORGET RETIREMENT.
THINK REWIREMENT**
Evento exclusivo para aquellas mujeres que están listas para trascender sus propios esquemas mentales y desean de crear una próxima etapa que no solo les inspire sino que también cause impacto en otros.



FORGET RETIREMENT
THINK “REWIREMENT”

Define tu visión estratégica
Personal y Profesional

Reinventa tu trayectoria profesional

Aprende a construir un balance de vida

Retiro en Tequila – Jalisco
Marzo 2026

LO QUE VIENE...

SEDONA INTENSIVO

Recorriendo el Camino del Alma

OCTUBRE 2026

Reserva ahora mismo y comienza a vivir la experiencia con nosotros a través de sesiones mensuales online y materiales exclusivos antes de encontrarnos en este mágico lugar...

INTENSIVOS PERSONALIZADOS

Para quienes sienten el llamado a ir más profundo y prefieren una experiencia íntima y a su propio ritmo. Espacios uno a uno donde el acompañamiento es cercano, consciente y enfocado en clarificar tu momento de vida, reconocer tu siguiente etapa y diseñarla con intención. Una experiencia profunda, directa y transformadora en medio de la naturaleza.



La Comunidad que Sostiene el Camino

El camino no se recorre en soledad ni se limita a una sola experiencia. A través de nuestras redes, nuestro sitio web y, especialmente, de la Comunidad **Red 180CAMBIO** y su subred **Vive por Diseño**, seguimos creando espacios de acompañamiento, reflexión y diseño consciente de vida.

Un lugar para continuar explorando quién eres, hacia dónde vas y cómo habitar esta etapa con mayor claridad, presencia y disfrute.

Únete a nuestra Comunidad Online
VIVE por DISEÑO



<https://red.180cambio.com/>

Sigue a Minor en Instagram



[@minorariascoach](https://www.instagram.com/minorariascoach)

Visita el website de Vive por Diseño



www.vivepordiseno.com

Visita el website principal
de Minor Arias Coach



www.minorarias.com

VIVE POR DISEÑO

VIVE POR DISEÑO nace para acompañar a personas que sienten que su vida les está pidiendo una nueva forma de ser vivida. No como una huida de lo que son, sino como un regreso consciente a lo esencial.

A través de retiros presenciales, intensivos experienciales y programas online, creamos espacios seguros y honestos para detenerse, escuchar y mirar con mayor claridad.

Cada experiencia está diseñada para apoyar un proceso muy humano: **descubrir quién eres hoy**, reconocer la etapa de vida que estás transitando y abrirte con intención a la que viene. No se trata de “arreglar” la vida, sino de diseñarla con conciencia, alineando decisiones, ritmo y propósito con lo que realmente importa.

Vivir por diseño es aprender a habitar la vida con mayor presencia, simplicidad y disfrute. **Es dejar de reaccionar y comenzar a elegir.**

Si algo de lo que has leído aquí ha resonado contigo, tal vez no sea casualidad, sino una señal de que tu propio camino está pidiendo ser escuchado.

Si deseas conocer más sobre nuestros programas, intensivos y retiros, o si te interesa reservar un espacio en nuestros próximos eventos en Tequila, MX o Sedona, EEUU; puedes escribirnos a mas@minorarias.com.

Estaremos encantados de acompañarte a explorar cuál es la experiencia que mejor se alinea con tu momento de vida.

El camino continúa... y a veces, todo comienza con una sola conversación.

